

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Сыр (порциями) 20; 27	20	5,26	5,32		70,00		0,14	47,60		200,00		11,00	0,14	
Бефстроганов из отварного мяса 45/45У(***); 93,02	45/45	14,34	13,41	3,40	191,73	0,03	0,05			15,54		17,75	1,91	
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		38,00	26,63	125,00	889,73	0,77	0,48	47,60		247,04		196,79	11,44	64,44
Обед младшие														
Суп щи из свежей капусты с картофелем 200/5(***); 55,04	200	1,36	4,48	6,72	72,80	0,04	9,60			25,46		15,27	0,56	
Котлеты Студенческие 90(***); с кур. груд.; 103	90	13,02	18,83	14,22	282,46	0,04	0,13			42,23		25,20	1,52	
Картофель отварной 150/5(***); 144,06	150	2,90	3,25	22,08	132,50	0,13	6,08			14,07		31,44	1,23	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		21,60	27,64	92,32	702,16	0,35	33,38			157,10		123,29	6,48	72,54

Начальник ОДДП